

Szanowni Państwo,

W ostatnich latach obserwuje się w populacji dziecięcej wzrost częstości występowania nadwagi i otyłości, co znacznie zwiększa ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych m.in. cukrzycy typu 2, nadciśnienia tętniczego, chorób sercowo - naczyniowych, chorób układu kostno-stawowego, wad postawy. Wzrost występowania nadmiaru masy ciała wiąże się przyczynowo z innymi czynnikami ryzyka chorób cywilizacyjnych: małą aktywnością fizyczną oraz zaburzeniami odżywiania.

Dzięki zmianie nawyków żywieniowych oraz podniesieniu poziomu aktywności fizycznej możemy dążyć do poprawy stanu zdrowia ludności, w szczególności dzieci i młodzieży. Działając w duchu odpowiedzialności społecznej, widząc potrzebę wprowadzania programów pozwalających na dokonanie pozytywnych zmian w zachowaniach zdrowotnych społeczności lokalnej Gmina Miasto Szczecin finansuje w całości ze środków własnych program polityki zdrowotnej pn. **„Przeciwdziałanie nadwadze i otyłości wśród dzieci w wieku 8 lat uczęszczających do szczecińskich szkół podstawowych- Odważna ósemka”**.

Program jest realizowany przez Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 PUM w Szczecinie, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie, Uniwersytet Szczeciński w Szczecinie, Polskie Towarzystwo Programów Zdrowotnych, SZKOLMED w Szczecinie.

Jednym z krytycznych okresów w rozwoju dziecka jest wiek wczesnoszkolny, w którym dochodzi do rozpoczęcia procesów dojrzewania oraz przyspieszenia wzrastania. Wpływ na odpowiednie zmiany w zakresie żywienia i aktywności fizycznej w tym okresie, może przynieść efekty zdrowotne na kolejne kilkadziesiąt lat.

Celem programu polityki zdrowotnej pn. **„Przeciwdziałanie nadwadze i otyłości wśród dzieci w wieku 8 lat uczęszczających do szczecińskich szkół podstawowych - Odważna ósemka”** jest:

1. Promocja zdrowego stylu życia
2. Dostarczenie informacji o dalszym prozdrowotnym postępowaniu
3. Wczesne wykrycie zaburzeń metabolicznych
4. Przeciwdziałanie rozwojowi chorób cywilizacyjnych
5. Kwalifikacja uczestników programu do etapu specjalistycznego (w przypadku ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych)
6. Opracowanie szczegółowej statystycznej analizy badań do wykorzystania w szkolnych programach wychowania zdrowotnego

Udział w programie jest dobrowolny.

Więcej informacji można uzyskać na stronie **Portal Edukacyjnego** pod adresem:

https://pe.szczecin.pl/chapter_201199.asp?soid=7AC3BA6DC2554A92957253E0C9FACA09